

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе «Песочная страна»

Дополнительная общеразвивающая программа «Песочная страна» разработана для детей **3–5 лет**. Она направлена на гармоничное развитие эмоциональной, познавательной сфер ребенка в период младшего дошкольного возраста.

- **Направленность программы:** художественная / социально-гуманитарная (с применением элементов арт-терапии и сказкотерапии).
- **Ведущие методы:** тактильно-игровое взаимодействие с кинетическим песком и базовые приемы песочной анимации.

Краткое описание:

Программа предлагает мягкий формат погружения ребенка в развивающую творческую среду через игру с песком. На занятиях малыши осваивают сенсорные свойства сухого, влажного и кинетического песка. Особое место занимает проживание простых сказочных сюжетов внутри песочницы, что делает процесс естественным и помогает ребенку легче адаптироваться к детскому саду и общению со сверстниками.

Цель:

Содействие эмоциональному благополучию, сенсорному и речевому развитию ребенка 3–5 лет посредством игровых методов песочной терапии.

Задачи программы:

1. **Обучающие:** познакомить со свойствами песка, закрепить базовые понятия (цвет, форма, размер), обучить простейшим действиям со специальными инструментами (формочки, лопатки, штампы).
2. **Развивающие:** стимулировать развитие мелкой моторики и тактильной чувствительности (что напрямую связано с запуском и развитием речи), развивать воображение, концентрацию внимания и координацию движений.
3. **Воспитательные:** снизить уровень детской тревожности и импульсивности, помочь в преодолении страхов, обучить базовым правилам вежливого общения и бесконфликтной совместной игры.

Планируемые результаты:

- Ребенок активно использует тактильный опыт для изучения окружающего мира, умеет координировать движения рук, манипулировать мелкими предметами и песком.
- Обогащается словарный запас, разовьется интерес к игровому экспериментированию и творческому самовыражению.
- Снизится эмоциональное напряжение, проявятся первые навыки саморегуляции поведения и успешного взаимодействия в мини-группах.

Данная программа является бережным инструментом **психологической разгрузки, снятия импульсивности и мягкой социализации** ребенка младшего дошкольного возраста через творческую игру.